

# Overcoming Weight Bias

Do you have it in you?



## Weight Bias

refers to negative attitudes toward others because of their weight

## Weight Stigma

refers to stereotypes and labels we assign to people who have obesity

## Weight Discrimination

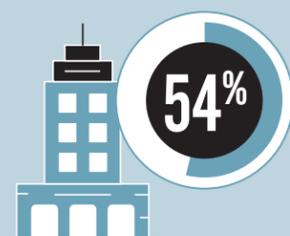
refers to actions against people who have obesity that can cause social exclusion and inequities

Weight bias and discrimination is rampant in our schools, workplaces, health systems and media.

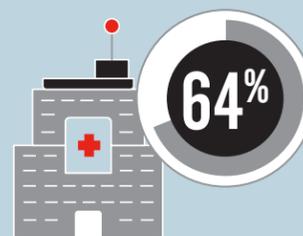
**The problem is widespread.**



Elementary school kids with obesity face a 63% higher chance of being bullied



54% of adults with obesity report being stigmatized by coworkers



64% of adults with obesity report experiencing weight bias from a health care professional



72% of images and 77% of videos stigmatized persons with obesity according to recent media studies

Weight bias and discrimination is preventable and should be addressed in public policy, education and health care.



Recognize weight bias and discrimination as a public health and human rights problem



Create policies to eliminate weight bias and discrimination



Foster weight bias and discrimination prevention programs



Collect data on prevalence, risk factors and consequences of weight bias and discrimination in Canada



Train policy makers, educators and health care professionals in prevention of weight bias and discrimination



Provide access to evidence-based and people-centred health care services for individuals living with obesity

Find out what Obesity Canada is doing to address weight bias and discrimination at:

[www.obesitycanada.ca/weight-bias](http://www.obesitycanada.ca/weight-bias)

# Surmonter Les préjugés liés au poids Êtes-vous prêt?



## Préjugé lié au poids

Réfère à des attitudes négatives envers d'autres à cause de leur poids

## Stigmatisation liée au poids

Réfère des stéréotypes et d'étiquetage de personnes avec de l'obésité

## Discrimination liée au poids

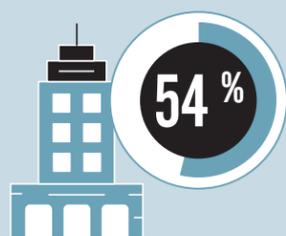
Réfère à des actions contre des personnes ayant de l'obésité pouvant causer l'exclusion sociale et des iniquités

Les préjugés et discriminations liés au poids s'invitent partout dans nos écoles, nos milieux de travail, nos systèmes de santé et nos médias.

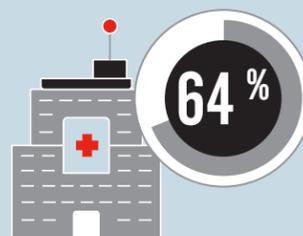
**Le problème est largement répandu.**



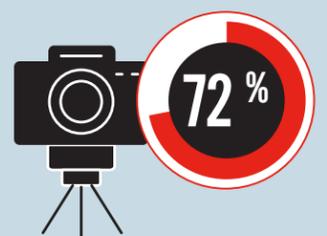
À l'école élémentaire un enfant avec de l'obésité a 63 % \* plus de chance d'être intimidé.



54 % \* des adultes avec de l'obésité rapportent être stigmatisés par des collègues



64 % des adultes avec de l'obésité rapportent expérimenter des préjugés liés au poids de la part des professionnels



72 % des images Et 77 % des vidéos stigmatisent les personnes avec de l'obésité selon les récentes études en médias

Les biais et les préjugés liés au poids sont évitables et devraient être traités dans les politiques publiques, l'éducation et dans les systèmes de santé



Reconnaître les préjugés et les discriminations liés au poids en tant que problème de santé publique et de droits humains



Créer des politiques pour éliminer les préjugés et les discriminations liés au poids



Parrainer des programmes de prévention contre les préjugés et les discriminations liés au poids



Recueillir des données sur les prévalences les facteurs de risques et les conséquences des préjugés et des discriminations liés au poids au Canada



Former les décideurs, enseignants, les professionnels de la santé à la prévention des préjugés et des discriminations liés au poids



Offrir l'accès aux données probantes et à des centres de santé basés sur la personne aux individus vivant avec l'obésité.

Découvrez ce qu'Obésité Canada fait pour lutter contre les préjugés et les discriminations liés au poids à :

[www.obesitycanada.ca/weight-bias](http://www.obesitycanada.ca/weight-bias)